

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2019

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

Τον Φεβρουάριο του 2019 με τη χρηματοδότηση από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο(ΕΣΠΑ) μέσω της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης ΞΕΚΙΝΗΣΕ η λειτουργία του Κέντρο Δημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας (ΚΕΔΗΦ) – Κέντρο Εκπαίδευσης Αυτόνομης Διαβίωσης ΑμεΑ του Συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ.

Σε καθημερινή βάση εξυπηρετούμε 21 ωφελούμενους του ΚΕΔΗΦ αλλά και άλλα άτομα εκτός του ΚΕΔΗΦ οι οποίοι παρακολουθούν ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα και λαμβάνουν διάφορες υπηρεσίες όπως φυσικοθεραπεία, εργοθεραπεία, ψυχολογική στήριξη – προγράμματα εκγύμνασης και ταυτόχρονα συμμετέχουν σε διάφορες ομάδες ψυχαγωγικών και αθλητικών δραστηριοτήτων.

ΟΠΩΣ:

- ΟΜΑΔΑ ΘΕΑΤΡΟΥ
- ΟΜΑΔΑ ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗΣ ΕΠΙΠΛΩΝ ντεκουπάζ
- ΟΜΑΔΑ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ ΒΙΒΛΙΟΥ
- Rugby
- BOCCIA

ΜΑΡΤΙΟΣ

Νεανικές Δράσεις

1. Ο Σύλλογος «ΠΕΡΠΑΤΩ» εμπεριέχεται στην λίστα των 43 επιλεγθέντων φορέων και συλλογικοτήτων οι δράσεις των οποίων χρηματοδοτήθηκαν στο πλαίσιο του έργου «Νεανικές Δράσεις» του Υφυπουργείου Μακεδονίας – Θράκης. Η ομάδα του Συλλόγου με σκοπό να ενημερώσει τους φοιτητές σχετικά με το χώρο της αναπηρίας δημιούργησε κοινωνικά, επιχειρηματικά, επιστημονικά ακόμα και καλλιτεχνικά ερεθίσματα τα οποία ήταν προσαρμοσμένα στα ενδιαφέροντα των εκάστοτε φοιτητών ανάλογα με το Τμήμα τους και έφερε σε επαφή τους νεαρούς σπουδαστές με την αποστροφή στη ιδέα του εκπαιδευτικού αποκλεισμού αναπήρων ανθρώπων.

Επισκεφθήκαμε εννέα (9) Πανεπιστημιακά Ιδρύματα και παρακολούθησαν 300 φοιτητές.

2. **Ενημέρωση των φοιτητών για την Δομή Συμβουλευτικής και προσβασιμότητας του ΔΠΘ** – Περπατώ 02/03 στο κεντρικό αμφιθέατρο της πανεπιστημιούπολης πραγματοποιήθηκε η ημερίδα της δομή συμβουλευτικής και προσβασιμότητας του ΔΠΘ σε συνεργασία με τον Σύλλογο ΠΕΡΠΑΤΩ που απευθυνόταν στους μεταπτυχιακούς φοιτητές προγράμματος σπουδών εξειδίκευσης στις ΤΠΕ και την ειδική αγωγή και εκπαιδευτικούς. Στην ημερίδα έγινε αναφορά στον ένα χρόνο λειτουργίας της δομής, για τις προσπάθειες που έχουν γίνει για την βελτίωση της προσβασιμότητας του ΔΠΘ, για την προσφορά των εθελοντών σε όλο αυτό το πολύτιμο έργο. Ταυτόχρονα οι συμμετέχοντες ενημερώθηκαν από τον Σπύρο Νταντανίδη μέλος του ΔΣ του Συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ και για το Κέντρο Δημέρευσης και Ημερήσιας φροντίδας Κέντρο Εκπαίδευσης Αυτόνομης Διαβίωσης ΑμεΑ Συλλόγου Περπατώ”

3. **Επίσκεψη από το Πανελλήνιο Σωματείο Συμβούλων Νέων**

Το Πανελλήνιο Σωματείο Συμβούλων Νέων έχει ως σκοπό τη δημιουργία πλαισίου αναγνώρισης και πιστοποίησης του επαγγέλματος, η αναγνώριση της κοινωνικής συμβολής του επαγγέλματος του συμβούλου νέων και της εργασίας με νέους (youth work), τη συμβολή στη χάραξη εθνικής στρατηγικής για τη νεολαία, τη προώθηση και αναγνώριση της μη τυπικής και της άτυπης μάθησης στον τομέα της νεολαίας, την προαγωγή της εργασίας με νέους στην κοινωνία, την επιστημονική τεκμηρίωση της εργασίας με νέους κ.α.

Τα στελέχη του σωματείου επισκέφτηκαν τις εγκαταστάσεις του Συλλόγου και ταυτόχρονα ενημερώθηκαν για την λειτουργία του Συλλόγου.

4. Επίσκεψη από το σύλλογο ΑμεΑ της Μπούσας της Τουρκίας

Στις 27/03 επισκέφθηκαν τις εγκαταστάσεις του Συλλόγου τα διοικητικά μέλη του συλλόγου ΑμεΑ της Μπούσας της Τουρκίας με σκοπό την ανταλλαγή τεχνογνωσίας. Τους φιλοξενούμενους τους υποδέχθηκε από τα μέλη του ΔΣ του Συλλόγου ο κ. Ελευθέρογλου Θεόφιλος, ο κ. Χουσεϊν Νιχάτ μαζί με την Κοινωνική Λειτουργό του Συλλόγου. Έγινε μια ιστορική αναδρομή όσον αφορά την ίδρυση και τη λειτουργία του Συλλόγου ταυτόχρονα ενημερώθηκαν για τις χρηματοδοτήσεις που είχε λάβει ο σύλλογος από την αρχή της λειτουργίας του έως και σήμερα. Τέλος ενημερώθηκαν για την χρηματοδότηση που έχει λάβει ο Σύλλογος από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΣΠΑ) μέσω της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης.

5. Εκπαίδευση εθελοντών από τη δομή συμβουλευτικής και προσβασιμότητας του ΔΠΘ

Μετά από την συνεργασία που ξεκινήσαμε με τη δομή Συμβουλευτικής και Προσβασιμότητας του ΔΠΘ στις 29/03 πραγματοποιήσαμε την εκπαίδευση εθελοντών που προσφέρουν εθελοντική εργασία στη δομή και ταυτόχρονα βοηθάνε ως συνοδοί στους φοιτητές που αντιμετωπίζουν κινητικά και ψυχοκινητικά προβλήματα. Ο στόχος της εκπαίδευσης ήταν η ενημέρωση και η εκπαίδευση των φοιτητών στη χρήση αμαξιδίου, στον τρόπο μεταφοράς των ΑμεΑ από και προς το αμαξίδιο.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

1. Φύτευση σπόρων από το Πελίτι

Οι εκπρόσωποι από το Πελίτι επισκέφθηκαν της εγκαταστάσεις του Συλλόγου μας και μαζί με τους ωφελούμενους του ΚΕΔΗΦ σπύριασαν διάφορα είδη λαχανικών. Οι ωφελούμενοι του ΚΕΔΗΦ βρήκαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τις παραδοσιακές ποικιλίες λαχανικών που φυτεύονται στην Περιοχή μας και ταυτόχρονα πέρασαν αξέχαστες στιγμές συμμετέχοντας σε όλη αυτή τη διαδικασία σποράς.

2. Συμμετοχή στο Διεθνές Μαραθώνιο Μέγας Αλέξανδρος Θεσσαλονίκης

Ο Σύλλογος Ατόμων με Κινητικά Προβλήματα και Φίλων Ν. Ροδόπης «ΠΕΡΠΑΤΩ» συμμετείχε στις 14 Απριλίου στον 9^ο Μαραθώνιο Θεσσαλονίκης ως ένας εκ των Συνεργαζόμενων Φορέων Κοινωνικής Προσφοράς. 18 άτομα (με κινητική αναπηρία και μη) συμμετείχαν με την ομάδα του «ΠΕΡΠΑΤΩ» τόσο στα 40χλμ όσο και στα 5χλμ. απέδειξαν πως όλοι οι πολίτες ανεξαρτήτως εάν έχουν κινητική αναπηρία ή όχι μπορούν να πάρουν μέρος σε τέτοιες αθλητικές διοργανώσεις.

3. Ημερίδα στα πλαίσια του προγράμματος ΤΕΒΑ

Στις 19/04 στα πλαίσια του επιχειρησιακού προγράμματος επισιτιστικής και βασικής υλικής συνδρομής του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου που υλοποιεί ο Δήμος Κομοτηνής, ο Σύλλογος ΠΕΡΠΑΤΩ ως συνέταιρος σε αυτό το σημαντικό έργο πραγματοποίησε την ημερίδα με θέμα «Ο ρόλος της δημιουργικής απασχόλησης στην κοινωνικοποίηση των παιδιών», όπου παρουσιάστηκαν τα έργα των παιδιών που συμμετείχαν σε αυτό το πρόγραμμα και ταυτόχρονα οι υπεύθυνοι των φορέων ενημέρωσαν το κοινό για το τρέχον πρόγραμμα αλλά και για τις επιδράσεις των παρεμβάσεων στα παιδιά μέσω δημιουργικής απασχόλησης.

ΜΑΙΟΣ

1. Επίσκεψη από τον Ταξίαρχο 21ης ΤΘΤ

Ο ταξίαρχος Μπόγδος Ιωάννης ο οποίος παρέλαβε τη διοίκηση της 21^{ης} Τεθωρακισμένης στις 19 Μαΐου πραγματοποίησε μια επίσκεψη στις εγκαταστάσεις του Συλλόγου, ενημερώθηκε από τον Πρόεδρο του συλλόγου τον Αλέξανδρο Ταξιδάρη για την λειτουργία του Συλλόγου - ΚΕΔΗΦ και για τις τρέχουσες δράσεις. Ταυτόχρονα ενημερώθηκε για τις ανάγκες του Συλλόγου στο κομμάτι των πρωινών οδηγών όπου από το 2012 παραχωρούνται από το Ελληνικό Στρατό.

1. Ενημέρωση των μαθητών του 4^{ου} Γυμνασίου Κομοτηνής με θέμα «ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΗ ΑΓΩΓΗ»

Κατόπιν καλέσματος που είχαμε από την διεύθυνση του 4^{ου} Γυμνασίου Κομοτηνής την Παρασκευή 17 Μαΐου βρεθήκαμε στο γυμνάσιο με στόχο την ενημέρωση των μαθητών του σχολείου σχετικά με τις δράσεις του Συλλόγου αλλά και για τις επιπτώσεις των τροχαίων ατυχημάτων. Οι **120 μαθητές** ενημερώθηκαν για τις τρέχουσες δράσεις του φορέα μας ΠΕΡΠΑΤΩ – ΗΡΟΔΙΚΟΣ – ΚΕΔΗΦ και βρήκαν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε βιωματικές δραστηριότητες όπως υποτιθέμενα σενάρια με σκοπό την ευαισθητοποίηση τους για τα ΑμεΑ και για το πώς πρέπει να διαμορφώνουν στάσεις απέναντι στα άτομα που αντιμετωπίζουν κάποια κινητικά προβλήματα αλλά και προβλήματα συμπεριφοράς.

3. Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Αυτόνομης Διαβίωσης - Αυτονομία συμμετεχόντων, ενασχόληση με νέες δραστηριότητες και αθλήματα

Από 20 έως 31 Μαΐου πραγματοποιήθηκαν 2 εκπαιδευτικά προγράμματα στην αυτόνομη διαβίωση, το οποίο εκτελέστηκε από τον Σύλλογο «ΠΕΡΠΑΤΩ». Βασικός εκπαιδευτής του προγράμματος ήταν ο [Ευθύμιος Καλαράς](#) ο οποίος και εκπαίδευσε επιτυχώς τους **10** συμμετέχοντες. Οι συμμετέχοντες ήρθαν από διάφορες περιοχές της Ελλάδος και είχαν διαφορετικές αναπηρίες ο ένας από τον άλλον, όλοι όμως πήραν την ευκαιρία να γευτούν αυτή την εμπειρία. Σκοπός του προγράμματος ήταν, πέρα από τη βελτίωση της καθημερινότητας των συμμετεχόντων, η ανταλλαγή γνώσεων μεταξύ των ΑμεΑ και η ανάπτυξη κινήτρων περί αυτονομίας, άθλησης και κοινωνικοποίησης. Το πρόγραμμα περιείχε υπαίθριες και μη δραστηριότητες, έφερε τους εκπαιδευόμενους σε επαφή με τα παραολυμπιακά αθλήματα του μπάσκετ σε αμαξίδιο, της σκοποβολής, της τοξοβολίας και της κολύμβησης.

4. Παραολυμπιακή Ημέρα στο 7^ο Δημοτικό σχολείο Κομοτηνής

Στις 22/05 πραγματοποιήθηκε παραολυμπιακή ημέρα στο 7^ο Δημοτικό Σχολείο όπου οι μαθητές βρήκαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τα παραολυμπιακά αθλήματα, με επίδειξης παραολυμπιακών αθλημάτων με 6 σταθμούς, για τις δράσεις του Συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ. Οι δραστηριότητες πραγματοποιήθηκαν στο υπαίθριο χώρο του σχολείου, όπου δυο άτομα με κινητική αναπηρία βοήθησαν ενεργά στη διεξαγωγή της δράσης, ο ένας πραγματοποίησε την επίδειξη του αθλήματος «boccia» και ο δεύτερος βοήθησε στην διεξαγωγή του badminton.

Οι **80 μαθητές** του 7^{ου} Δημοτικού σχολείου ήρθαν για πρώτη φορά σε επαφή με τα Παραολυμπιακά Αθλήματα. Σκοπός της δράσης αυτής ήταν η ψυχαγωγία, η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών και η διαμόρφωση θετικής στάσης απέναντι στην αναπηρία

ΙΟΥΝΙΟΣ

1. SNF RUN: Τρέχοντας προς το Μέλλον

Ο βραδινός αγώνας δρόμου του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ/SNF), SNF RUN: Τρέχοντας προς το Μέλλον, επέστρεψε για 5η συνεχή χρονιά, στις 23 Ιουνίου, κατά τον εορτασμό της Ολυμπιακής Ημέρας, αποτελώντας έναν αθλητικό θεσμό, με χιλιάδες δρομείς

να δίνουν σημείο συνάντησης στο Παναθηναϊκό Στάδιο, και να τερματίζουν στη μεγάλη γιορτή του καλοκαιριού, το Summer Nostos Festival (SNFestival), στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ). Ο αγώνας περιλάμβανε διαδρομές των **6 και των 10 χιλιομέτρων**, καθώς και διαδρομή **1 χιλιομέτρου για αθλητές των Special Olympics**. Την τελετή απονομής των μεταλλίων του αγώνα, συνόδευσε ένα εντυπωσιακό **show πυροτεχνημάτων**, ενώ ακολούθησε η μεγάλη συναυλία της δημοφιλούς Ελληνίδας ερμηνεύτριας, **Άλκηστης Πρωτοψάλτη**, κλείνοντας εορταστικά το πρόγραμμα της πρώτης ημέρας του SNFestival (23-30 Ιουνίου). **€46.770 Συγκεντρώθηκαν στο SNF RUN: Τρέχοντας προς το Μέλλον** για να ενισχύσει το έργο των Συλλόγων ΚΕΘΙΣ, Π.Α.Σ.Κ.Α. και ΠΕΡΠΑΤΩ.

2. Ημέρα Καλής Πράξης

Η Ημέρα Καλής Πράξης είναι ο θεσμός που καθιέρωσε η εταιρία Κωτσόβολος και συνδέεται απόλυτα με το όραμά της να βελτιώνει έμπρακτα τη ζωή όλων των ανθρώπων παντού και συνεχώς, αλλά και να ενδυναμώνει την παρουσία της στις επιμέρους κοινωνίες που δραστηριοποιείται. Όλοι οι εργαζόμενοι της Κωτσόβολος έχουν την ευκαιρία μία φορά το χρόνο να ενώνουν τις δυνάμεις τους και να προσφέρουν πραγματικά σε αυτούς που το έχουν ανάγκη. Οι ενέργειες που εντάσσονται στην ομπρέλα του «Πράττειν» δίνουν την ευκαιρία να ενισχυθούν οι δεσμοί με τις τοπικές κοινωνίες και στην εταιρεία να προσφέρει στήριξη και ελπίδα σε Φορείς που πασχίζουν για να δημιουργήσουν τις κατάλληλες συνθήκες σε αναξιοπαθούντες. Σε αυτό το πλαίσιο εντάσσεται η Ημέρα Καλής Πράξης, που αποτελεί την οργανωμένη συλλογική δράση της εταιρείας μας και λαμβάνει χώρα ταυτόχρονα την ίδια ημέρα σε όλη την Ελλάδα! Στην Κομοτηνή πραγματοποιήθηκε στο Σύλλογο ΠΕΡΠΑΤΩ όπου οι εργαζόμενοι επισκέφθηκαν τις εγκαταστάσεις μας και ενημερώθηκαν για το Σύλλογο. Πραγματοποιήθηκε εκ μέρους τους δωρεά για την αναβάθμιση του εργοθεραπευτικού εξοπλισμού στο ΚΕΔΗΦ – Κέντρο Εκπαίδευσης αυτόνομης Διαβίωσης ΑμεΑ.

3. «Δεύτερο Σπίτι για την συσκευή που δεν χρειάζεσαι»

Μία πολύ σπουδαία πρωτιά επέτυχε η Κομοτηνή και οι άνθρωποί της, «τερματίζοντας» στην πρώτη θέση, ανάμεσα σε οκτώ πόλεις της Ελλάδας που συμμετείχαν στην πρωτοβουλία «Δεύτερο Σπίτι για την συσκευή που δεν χρειάζεσαι» που υλοποίησε για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά η εταιρεία Κωτσόβολος. Ο Αλέξανδρος Ταξιλδάρης, πρόεδρος του συλλόγου «ΠΕΡΠΑΤΩ» γνωστοποίησε το αποτέλεσμα δηλώνοντας υπερήφανος για το αποτέλεσμα της «ομαδικής» όπως την χαρακτήρισε προσπάθειας που έφερε την Κομοτηνή στην κορυφή «κάνοντας κάτι καλό». Η πρωτοβουλία «Δεύτερο σπίτι για τη συσκευή που δεν χρειάζεσαι» ξεκίνησε πιλοτικά το 2016 από την εταιρεία Κωτσόβολος, και η Κομοτηνή ήταν από τις πρώτες πόλεις που συμμετείχαν, παροτρύνοντας τον κόσμο που έχει μία ή παραπάνω ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές τις οποίες δε χρειάζεται να τις προσφέρει σε ένα σπίτι που τις έχει ανάγκη. Η εταιρεία παρελάμβανε τη συσκευή δωρεάν, την επισκεύαζε εφόσον απαιτούνταν και τον παρέδιδε στη νέα της οικογένεια. Η πόλη μας κατάφερε να συγκεντρώσει τις περισσότερες συσκευές, οι οποίες μάλιστα σύμφωνα και με την υπόσχεση της εταιρείας θα διπλασιαστούν ώστε να καταλήξουν στους τελικούς αποδέκτες τους. Ο Σύλλογος για τη συμμετοχή του στη δράση έγινε αποδέκτης δωρεάς από την εταιρία Κωτσόβολος . 1 Πλυντήριο. 1 Σκούπα Ηλεκτρική και 1 πρέσα.

4. Φιλοξενία Ομάδας Παναθηναϊκού

Ο μεγάλος αγώνας ρεβάνς για τα μπαράζ ανόδου στην Α1 Ανδρών, ανάμεσα στον Παναθηναϊκό και τον Ηρόδικο πραγματοποιήθηκε στις 08/06/2019 στην πόλη της Κομοτηνής. Η ομάδα της Κομοτηνής ηττήθηκε 8 πόντους στην έδρα της παρόλα αυτά θεωρείται ανοδική η πορεία της για το μικρό χρονικό διάστημα από το οποίο ξεκίνησε. Η πρόσβαση των ομάδων και η διαμονή τους στην πόλη της Κομοτηνής γίνονται πιο εύκολα καθώς οι εγκαταστάσεις του Συλλόγου μπορούν με άνεση να φιλοξενήσουν μεγάλο αριθμό ΑμεΑ, καθώς ο αριθμός των προσβάσιμων δωματίων στην πόλη της Κομοτηνής δεν επαρκεί για τη φιλοξενία της ομάδας.

5. Φιλοξενία και γυρίσματα για ντοκιμαντέρ

Στις 08 Ιουνίου έφτασε στις εγκαταστάσεις του Συλλόγου από τη Γερμανία ο Τ.Δ (45) μετά από ένα σοβαρό ατύχημα υπέστη κάκωση νωτιαίου μυελού Α5 – Α6 με αποτέλεσμα να είναι τετραπληγικός . ζει στη Γερμανία και παίζει Rugby. Ήρθε στην Ελλάδα με μια δημοσιογράφο για τα γυρίσματα ενός δοκιμαντέρ σχετικά με την προσβασιμότητα και τουρισμός. Στο ντοκιμαντέρ αυτό αναφέρεται και στις εγκαταστάσεις του Συλλόγου και για τις προσπάθειες που καταβάλλει ο Σύλλογος για την βελτίωση της προσβασιμότητας στη Κομοτηνή αλλά και γενικότερα και στην Ελλάδα.

Ο αγαπητός μας φίλος [Dimitrios Tsiropoulos](#) μαζί με την βοήθεια του Γερμανικού δικτύου [ZDF](#) έκαναν ένα ρεπορτάζ σχετικά με την δυνατότητα πρόσβασης αναπήρων ατόμων στην Ελλάδα όσον αφορά τον [#τουρισμο](#) συμπεριλαμβάνοντας μέσα στο ταξίδι τους και την πόλη μας ως ένα εξαιρετικό παράδειγμα.

6. Επίσκεψη στο ΚΕΔΗΦ - Κέντρο Εκπαίδευσης Αυτόνομης Διαβίωσης ΑμεΑ του Συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ από ΙΕΚ τμήμα βοηθών βρεφονηπιακών

Στις 10 Ιουνίου επισκέφτηκαν τον ΠΕΡΠΑΤΩ – ΚΕΔΗΦ Κέντρο Εκπαίδευσης αυτόνομης Διαβίωσης ΑμεΑ του Συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ οι εκπαιδευόμενοι βοηθοί Βρεφονηπιακών Σταθμών από το Δημόσιο ΙΕΚ του Δήμου Αλεξανδρούπολης. Αυτή η επίσκεψη πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια της μονοήμερης εκπαιδευτικής εκδρομής που είχαν οι εκπαιδευόμενοι στην πόλη μας. κατά την διάρκεια της επίσκεψης τους οι εκπαιδευόμενοι ενημερώθηκαν για την λειτουργία του Συλλόγου, για τις τρέχουσες δραστηριότητες μας, για τον τρόπο λειτουργίας του ΚΕΔΗΦ Κέντρο Εκπαίδευσης αυτόνομης Διαβίωσης ΑμεΑ του Συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ αλλά και για την αναπηρία

7. Επίσκεψη σε οινοποιείο της Κομοτηνής «ΚΙΚΟΝΕΣ»

Στις 18 Ιουνίου οι εργαζόμενοι του ΚΕΔΗΦ μαζί με τους ωφελούμενους επισκέφτηκαν το οινοποιείο ΚΙΚΟΝΕΣ το οποίο βρίσκεται στο 5^ο χλμ Κομοτηνής – Ξυλαγανής και δέχεται τους επισκέπτες του σε καθημερινή βάση. Τα μέλη και οι ωφελούμενοι του ΚΕΔΗΦ Κέντρο Εκπαίδευσης αυτόνομης Διαβίωσης ΑμεΑ του Συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ βρήκαν την ευκαιρία να ξεναγηθούν στο χώρο του οινοποιείου, να ενημερωθούν για την διαδικασία παραγωγής κρασιού αλλά και να δοκιμάσουν τα εξαιρετικά κρασιά του Νόμου.

8. Άσκηση στο νερό

Από τις αρχές του Ιουνίου πραγματοποιήθηκαν συναντήσεις – επισκέψεις με τους υπευθύνους του Δήμου αλλά και με ιδιώτες των παραλιακών καταστημάτων για την σωστή τοποθέτηση διαδρόμων και τουαλετών ΑμεΑ και μόλις ετοιμάστηκαν στις 20 Ιουνίου ξεκίνησε το πρόγραμμα άσκηση στο νερό στη θάλασσα. όπου συμμετείχαν 20 ωφελούμενοι του ΚΕΔΗΦ Κέντρο Εκπαίδευσης αυτόνομης Διαβίωσης ΑμεΑ του Συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ αλλά και ωφελούμενοι μέλη του Συλλόγου που παρακολουθούσαν το πρόγραμμα σε χειμερινούς μήνες στο κολυμβητήριο. Το πρόγραμμα υλοποιούνταν από τον Υπεύθυνο Καθηγητή

Φυσικής Αγωγής κ. Γιώργο Τρικά σε εβδομαδιαία βάση δύο φορές την εβδομάδα Τρίτη και Πέμπτη. Το ασκησιολόγιο συμπεριλάμβανε διάφορες ασκήσεις ενδυνάμωσης άνω και κάτω άκρων στις μεταφορές και στην ένδυση απόδυση ο εργοθεραπευτής και η νοσηλεύτρια του συλλόγου. Η δράση αυτή θα συνεχιστεί μέχρι 31/08/2019

ΙΟΥΛΙΟΣ

1. Γκρουπ εκπαίδευσης αυτόνομης Διαβίωσης

Στης 28 Ιουλίου πραγματοποιήθηκε εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην αυτόνομη διαβίωση με γκρουπ (4) ατόμων , Κ.Μ 18 χρ με παραπληγία, Ζ.Γ 64 χρ με παραπληγία, Κ.Α 45 χρ με τετραπληγία και ο Κ.Α 18 με εγκεφαλική παράλυση. Το πρόγραμμα υλοποίησε το προσωπικό του συλλόγου αλλά και εξωτερικοί συνεργάτες μας όπως ο γιατρός κ. Τάκος, που μίλησε για την διαχείριση της κύστεως, αλλά και για τον ουροδυναμικό έλεγχο. Η διεπιστημονική ομάδα του συλλόγου σύνταξε ένα δεκαήμερο πρόγραμμα σύμφωνα με τις ανάγκες και τις δυνατότητες του κάθε ωφελούμενου ανάλογος με την βλάβη. Το πρόγραμμα ξεκίνησε με άσκηση στο νερό με τον υπεύθυνο γυμναστή τον Τρικά Γεώργιο όπου τρεις φορές την εβδομάδα με την υποστήριξη βοήθεια του υπόλοιπου προσωπικού . οι μετακινήσεις των ωφελουμένων πραγματοποιήθηκαν το βανάκι του συλλόγου. Το υπόλοιπο πρόγραμμα εκπαίδευσης στο κομμάτι της αυτονομίας πραγματοποιήθηκε από τον εργοθεραπευτή, για τις μεταφορές και από την νοσηλεύτρια στο κομμάτι της ένδυσης - απόδυσης. Σε καθημερινή βάση, πραγματοποιήθηκαν εκπαιδεύσεις που εμπειρείχαν μεταφορές από το αμαξίδιο από και προς το αμαξίδιο, χρήση αμαξιδίου, γυμναστική , φυσικοθεραπεία, διαχείριση κύστεως και έντερου, κοινωνικοποίηση αλλά και εκπαίδευση στη χρήση αμαξιδίου σε συνδυασμό με βόλτα στο κέντρο της πόλης.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

1. Παρακολούθηση Θεατρικής παράστασης

Στις 02/08/2019 επισκέφτηκε την πόλη της Κομοτηνής ο όμιλος Ταγάρι για να παρουσιάσει την θεατρική παράσταση «Ο κατά φαντασίαν ασθενής». μετά το αίτημα που είχαμε στην οργανωτική επιτροπή για δωρεάν εισιτήρια στους ωφελούμενους του ΚΕΔΗΦ Κέντρο Εκπαίδευσης Αυτόνομης Διαβίωσης ΑμεΑ του Συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ, οι ωφελούμενοι συμμετείχαν στα κοινά της πόλης και παρακολούθησαν την παράσταση με μεγάλη χαρά. Οι ωφελούμενοι έμειναν πολύ ευχαριστημένοι και ένιωσαν πως μπορούν να συμμετέχουν σε κάθε δράση που πραγματοποιείται στην πόλη.

2. Πραγματοποίηση water sports στην παραλία Αρωγής

Το Σάββατο 03 Αυγούστου στα πλαίσια του προγράμματος εκπαίδευσης αυτόνομης διαβίωσης πραγματοποιήσαμε τη δράση Extreme - water sports. Μαζί με ωφελούμενους που παρακολουθούσαν το πρόγραμμα εκπαίδευσης και τα μέλη του ΚΕΔΗΦ – Κέντρο Εκπαίδευσης Αυτόνομης Διαβίωσης των ΑμεΑ του Συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ συμμετείχαν σε παιχνίδια στο νερό. Πιο συγκεκριμένα πραγματοποιήθηκε με την βοήθεια συνόδων μια δράση κατά την οποία με σκάφος που έλκει ένα μεγάλο φουσκωτό κάνει μια διαδρομή στη θάλασσα.

3. Επίσκεψη στον ποταμό Νέστο και κατάβαση με κανό

Στις 6/8/2019 επισκεφτήκαμε τον ποταμό Νέστο. Αφού περιηγηθήκαμε στο φυσικό δάσος μέσα από ένα ασφαλές μονοπάτι, οι ωφελούμενοι μας διδάχτηκαν πως μπορούν να ρίξουν με τόξο. Στη συνέχεια έγινε μεταφορά τους σε κανό και έγινε μια περιήγηση στον ποταμό Νέστο μέσα από τα κανό. Οι συμμετέχοντες είχαν τύχη να γνωρίσουν τον ποταμό, να δοκιμάσουν να

4. Μετακίνηση και άσκηση στο νερό

Κατά τη διάρκεια του Αυγούστου συνεχίστηκε με επιτυχία σε εβδομαδιαία βάση το πρόγραμμα άσκηση στο νερό όπου συμμετείχαν 20 ωφελούμενοι του ΚΕΔΗΦ Κέντρο Εκπαίδευσης αυτόνομης Διαβίωσης ΑμεΑ του Συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ αλλά και ωφελούμενοι - μέλη του Συλλόγου που παρακολουθούσαν το πρόγραμμα σε χειμερινούς μήνες στο κολυμβητήριο. Το πρόγραμμα υλοποιούνταν από τον Υπεύθυνο Καθηγητή Φυσικής Αγωγής κ. Γιώργο Τρίκα δυο φορές την εβδομάδα Τρίτη και Πέμπτη. Το ασκησιολόγιο συμπεριλάμβανε διάφορες ασκήσεις ενδυνάμωσης άνω και κάτω άκρων στις μεταφορές και στην ένδυση απόδυση ο εργοθεραπευτής και η νοσηλεύτρια του συλλόγου. Η δράση αυτή συνεχίστηκε μέχρι 31/08/2019.

5. 7ο εκπαιδευτικό σεμινάριο για άτομα με κινητική αναπηρία σε περιβάλλον κατασκήνωσης, στην Θάσο.

Από τις 27 μέχρι τις 30 Αυγούστου στον Πρίνο της Θάσου η κατασκήνωση «Pitsas Camp» άνοιξε τις πύλες της και φιλοξένησε εκπαιδευτές/ριες και εκπαιδευόμενους/ες. Για έβδομη συνεχόμενη χρονιά ο Σύλλογος Ατόμων με Κινητικά Προβλήματα και Φίλων Ν. Ροδόπης «Περπατώ» και ο Αθλητικός Σύλλογος Ατόμων με Αναπηρία «Ηρόδικος» διοργάνωσαν το εκπαιδευτικό σεμινάριο με τίτλο «Άτομα με Αναπηρία Σε Περιβάλλον Κατασκηνώσεων – Σχεδιασμός και Εφαρμογή Προγραμμάτων Ενσωμάτωσης».

Για τέσσερις ημέρες σε όλους, εκπαιδευτές και εκπαιδευόμενους, δόθηκε η ευκαιρία να γνωρίσουν και να εκπαιδευτούν σε θέματα που αφορούν την επανένταξη, αποκατάσταση, καθημερινότητα, αυτονομία, εκπαίδευση και άθληση των ατόμων με αναπηρία.

Συνολικά, συμμετείχαν γύρω στα **70 άτομα**, εκ των οποίων 15 με κινητικά προβλήματα. Μεταξύ τους αρκετοί επιστήμονες από διάφορους κλάδους,

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

1. Building bridges

Η ομάδα του συλλόγου μας σε συνεργασία με την πρωτοβουλία κοινωνικής ενότητας Kreisau eV που δραστηριοποιείται σε όλη την Ευρώπη έχοντας βάση την Πολωνία και την Γερμανία συμμετείχε σε ευρωπαϊκό πρόγραμμα ανταλλαγής νέων με σκοπό την δικτύωση νέων της Ευρώπης ανεξαρτήτως κοινωνικών περιορισμών και με εργαλείο δημιουργικές διαδικασίες, όπως είναι το θέατρο, τα καλλιτεχνικά, η κινησιολογία, η δημιουργία μικρών βίντεο, χειροτεχνίες. Συμμετείχαν νέοι από την Γερμανία, Εσθονία, Ουκρανία, Πολωνία, Ρουμανία, Τσεχία

2. AGRI - ABILITY - Κοινωνική επιχειρηματικότητα για ΑμεΑ στη διασυνοριακή περιοχή

Κατά τη διάρκεια του Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε το πρώτο και δεύτερο σεμινάριο του προγράμματος με θεματολογίες την «Εισαγωγή στη γεωργική επιστήμη και επιχειρηματικότητα» και «Το γεωργικό οικοσύστημα». Σκοπός είναι να δοθεί η ευκαιρία στα άτομα με αναπηρία να ασχοληθούν με τον αγροτικό τομέα και τον αγροτουρισμό, σε θεωρητικό και πρακτικό πλαίσιο. Θα αποκτήσουν τις γνώσεις σε θεωρητικό επίπεδο αποκτώντας την απαραίτητη εκπαιδευτική κατάρτιση για την φροντίδα και την ανάπτυξη των φυτών. Τα άτομα θα δημιουργήσουν ένα λαχανόκηπο, ο οποίος θα είναι προσβάσιμος, συμμετέχοντας από την αρχή στην δημιουργία του χώρου έως και την παραγωγή των καρπών.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

1. Αποκατάσταση στο νερό

Ξεκίνησε η χειμερινή περίοδος άσκησης στο νερό με τα άτομα του ΚΕΔΗΦ. Το πρόγραμμα διεξάγονταν δυο φορές την εβδομάδα με τέσσερις ωφελούμενους τον κ. (Μ.Χ) τον (Ι.Κ) τον (Θ.Κ) και τον (Σ.Α),με στόχο τόσο την άσκηση και βελτίωση της κινητικότητας των ωφελουμένων όσο και την ψυχαγωγία τους. Οι ωφελούμενοι μεταφέρονταν με το ειδικό διαμορφωμένο μεταφορικό μέσο του συλλόγου στη πισίνα , στη συνέχεια ατομικά ο καθένας συμμετείχε στο πρόγραμμα άσκησης, το οποίο ήταν εξατομικευμένο για τον καθένα χωριστά. Το πρόγραμμα διεξάγονταν από τους γυμναστές του συλλόγου, συνεπικουρούμενους από την νοσηλεύτρια και τον εργοθεραπευτή.

2. Συμμετοχή στο 8^ο Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης

Ο Σύλλογος Ατόμων με Κινητικά Προβλήματα και Φίλων Ν. Ροδόπης «ΠΕΡΠΑΤΩ» συμμετείχε στις 19 Οκτωβρίου στον 8^ο Διεθνή Νυχτερινό Ημιμαραθώνιο Θεσσαλονίκης ως ένας εκ των Συνεργαζόμενων Φορέων Κοινωνικής Προσφοράς. Το μεγαλύτερο νυχτερινό αθλητικό γεγονός της χώρας απευθύνεται σε ανθρώπους κάθε ηλικίας, αγκαλιάζοντας και τα άτομα με αναπηρίες, που κάθε χρόνο στηρίζουν έμπρακτα το θεσμό με τη συμμετοχή τους. 20 άτομα (με κινητική αναπηρία και μη) συμμετείχαν με την ομάδα του «ΠΕΡΠΑΤΩ» τόσο στα 21χλμ όσο και στα 5χλμ. Οι αθλητές του Συλλόγου και χρήστες χειρήλατων αμαξιδίων που πήραν μέρος στα 21 χλμ ήταν οι κ.κ. Μιχάλης Ραγκούσης, Γιώργος Παπαδόπουλος οι οποίοι απέδειξαν πως όλοι οι πολίτες ανεξαρτήτως εάν έχουν κινητική αναπηρία ή όχι μπορούν να πάρουν μέρος σε τέτοιες αθλητικές διοργανώσεις.

3. Εκπαίδευση Εθελοντών του Συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ

Την Δευτέρα 21 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε στα γραφεία του Συλλόγου «ΠΕΡΠΑΤΩ» ενημέρωση και πρακτική εκπαίδευση εθελοντών στις μεταφορές και μετακινήσεις των ατόμων με κινητική αναπηρία.

Κύριος στόχος της εκπαίδευσης τους ήταν να μάθουν πώς να γίνουν σωστοί συνοδοί ατόμων με κινητική αναπηρία για να βοηθούν σε μελλοντικές δράσεις. Για να κριθούν κατάλληλοι στο κομμάτι αυτό οι εθελοντές πρέπει να περάσουν από εκπαίδευση η οποία περιλαμβάνει τεχνικές ντυσίματος, μεταφοράς από και προς το αμαξίδιο και τεχνικές αυτοεξυπηρέτησης των βασικών καθημερινών αναγκών ενός χρήστη αναπηρικού αμαξιδίου.

4. Παραολυμπιακή Ημέρα – Δημοτικό Σχολείο Ξυλαγανης

Την Τετάρτη 30 Οκτώβριου ο Σύλλογος 'ΠΕΡΠΑΤΩ' μετά από πρόσκληση του Δημοτικού Σχολείου Ξυλαγανης διοργάνωσε «Παραολυμπιακή Ημέρα στο Σχολείο» . Οι δραστηριότητες πραγματοποιήθηκαν στο υπαίθριο χώρο του σχολείου , όπου εθελόντριες και ασκούμενες φοιτήτριες μαζί με τους γυμναστές του Συλλόγου βοήθησαν ενεργά στη διεξαγωγή της δράσης.

Οι **70 μαθητές** του δημοτικού βρήκαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν τα συγκεκριμένα αθλήματα. Οι περισσότεροι από αυτούς ήρθαν για πρώτη φορά σε επαφή με τα Παραολυμπιακά Αθλήματα. Σκοπός της δράσης αυτής ήταν η ψυχαγωγία, η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών και η διαμόρφωση θετικής στάσης απέναντι στην αναπηρία.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

1. Φιλοξενία και διεξαγωγή ομιλίας με στόχο την ενημέρωση για ανεξάρτητη διαβίωση.

Από 01/11 έως και 03/11, φιλοξενήθηκε στις εγκαταστάσεις του Συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ – ΚΕΑΔΑ ο κ. Γιουνγκορ. Κιαμίλ. ο πρώτος ανάπηρος Έλληνας travel blogger, ο οποίος ήταν καλεσμένος για τη διεξαγωγή ομιλίας - εκδήλωσης για την ανεξάρτητη διαβίωση. Επίσης έγινε αξιολόγηση του κ. Γ. Κ. από το θεραπευτικό προσωπικό (φυσικοθεραπεία, εργοθεραπεία, νοσηλευτική και ψυχολογική υποστήριξη, κοινωνική λειτουργός).

Ο Γιουνγκορ. Κιαμίλ γνωστός ως ο πρώτος ανάπηρος Έλληνας travel blogger –και μέχρι στιγμής ο μοναδικός. Ο ίδιος φέρει πολλές ιδιότητες, μεταξύ των οποίων ακτιβιστής, απόφοιτος δημοσιογραφίας Πάντειου Πανεπιστημίου, υπεύθυνος επικοινωνίας και μελών του European Network on Independent Living (Ευρωπαϊκό Δίκτυο Ανεξάρτητης Διαβίωσης), πρόεδρος νέων του European Disability Forum (Ευρωπαϊκό Φόρουμ Αναπηρίας), συνιδρυτής και μέλος ΔΣ του ελληνικού οργανισμού για την Ανεξάρτητη Διαβίωση «I-Living».

2. Άθληση και RUGBY

Από 15/11/2019 συστήθηκε η ομάδα RUGBY του Συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ και ξεκίνησαν οι προπονήσεις. Οι ωφελούμενοι που συμμετέχουν στην ομάδα αυτή βρήκαν την ευκαιρία άθλησης και ταυτόχρονα της ψυχαγωγίας. οι προπονήσεις διεξάγονται σε ένα ευχάριστο περιβάλλον και κατά τη διάρκεια της άθλησης τους περνάνε ευχάριστες στιγμές. Το ράγκμπι με αμαξίδιο ξεκίνησε στον Καναδά το 1977. Είναι ένα σχετικά νέο άθλημα για αθλητές με αναπηρία αλλά αναπτύσσεται με πολύ γοργούς ρυθμούς σε όλο τον κόσμο. Συνδυάζει τον ρυθμό, την ταχύτητα, τη δεξιοτεχνία και την τακτική του Ράγκμπι και του Μπάσκετ με αμαξίδιο. Ο αγώνας διεξάγεται σε γήπεδο μπάσκετ και η μπάλα που χρησιμοποιείται είναι μπάλα του βόλεϊ.

Αθλητές και αθλήτριες με αναπηρία (κυρίως με τετραπληγία) αγωνίζονται σε μεικτές ομάδες . Οι αθλητές υποβάλλονται σε εξέταση της ισορροπίας κινητικότητας , της ικανότητας χειρισμού της μπάλας καθώς και το χειρισμό του αμαξιδίου και κατατάσσονται σε αντίστοιχη βαθμολογία.

Χρησιμοποιούνται ειδικά διασκευασμένα αγωνιστικά αμαξίδια τα οποία προσφέρουν προστασία για τους αθλητές και ένα ιδιαίτερα ευκίνητα. Απαιτούν συνεχή υποστήριξη και επισκευή κατά τη διάρκεια του αγώνα καθώς καταπονούνται από συνεχείς συγκρούσεις.

3. Εκπαίδευση εθελοντών στα Παραολυμπιακά αθλήματα

Την Παρασκευή 22/11 πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση εθελοντών στα παραολυμπιακά αθλήματα του. Ο σκοπός της εκπαίδευσης ήταν η ενημέρωση – εκπαίδευση των εθελοντών του συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ και εξασφάλιση μιας μελλοντικής συνεργασίας για την συμμετοχή των εθελοντών στις Παραολυμπιακές ημέρες στα σχολεία. Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης οι εθελοντές του Συλλόγου βρήκαν την ευκαιρία να εκπαιδευτούν με ένα βιωματικό τρόπο στα παραολυμπιακά αθλήματα όπως wheelchair basketball, boccia, sitting volley, wheelchair rugby και goalball.

Οι εθελοντές/ριες που παρακολούθησαν την εκπαίδευση αυτή θα στηρίξουν την δράση « παραολυμπιακές Ημέρες στα Σχολεία» του Συλλόγου Περπατώ.

4. Επίσκεψη από το παιδικό σταθμό Γέλα Χαμογέλα

Τη Παρασκευή 29/11 επισκέφτηκαν τις εγκαταστάσεις του Συλλόγου οι μαθητές μαζί με τους εκπαιδευτικούς τους από το πρότυπο παιδικό σταθμό Γέλα Χαμογέλα. Η δράση αυτή

πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια της Θεματικής εβδομάδας «Γνωρίζω το σώμα μου και αποδέχομαι το Διαφορετικό». 30 μαθητές ηλικίας 2,5 – 4 βρήκαν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με τους ωφελούμενους του ΚΕΔΗΦ – Κέντρο εκπαίδευσης Αυτόνομης Διαβίωσης ΑμεΑ Συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ όπου πέρασαν ευχάριστα και δημιουργικά. Στο τέλος της δράσης δοκίμασαν το παραολυμπιακό άθλημα BOCCIA και φτιάξανε Χριστουγεννιάτικες χειροτεχνίες.

5. Πρόγραμμα και εκπαίδευση στην αυτόνομη διαβίωση.

Από τις 11/11/2019 έως και 16/11/2019 πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις του συλλόγου «ΠΕΡΠΑΤΩ – ΚΕΑΔΑ» εκπαίδευση αυτόνομης διαβίωσης σε ένα γκρουπ των τεσσάρων ατόμων. Ο κάθε ωφελούμενος που συμμετείχε στην εκπαίδευση παρακολούθησε ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα ανάλογα με την βλάβη του καθενός. Όλοι οι ωφελούμενοι παρακολούθησαν το εβδομαδιαίο πρόγραμμα εκπαίδευσης μαζί με τους εκπαιδευτές τους Γυμναστές - Εργοθεραπευτής - Ψυχολόγος οι Φυσικοθεραπευτές , Κοινωνική λειτουργός και Νοσηλεύτρια και τον Φυσιάτρο. Μετά την αξιολόγηση κάθε ωφελούμενου και μετέπειτα με τη βοήθεια των γιατρών που συνεργάζονται με το ΚΕΑΔΑ όπως ο κ. Τάκος (Ουρολόγος) ρυθμίστηκε η φαρμακευτική αγωγή των ωφελούμενων, αλλά έγινε και έλεγχος της ουροδόχου κύστης(ουροδυναμικός έλεγχος) .Συνέχισε η εκπαίδευση στην ατομική υγιεινή (Μπάνιο, περιποίηση στοματικής κοιλότητας),η διαχείριση κύστεως και εντέρου με διάφορους τρόπους ανάλογα με την βλάβη των ωφελούμενων .Στη συνέχεια εκπαιδεύτηκαν στις πρακτικές στην ένδυση υπόδηση ,μεταφορές από το αμαξίδιο στο κρεβάτι και το αντίθετο .Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης τους παρακολούθησαν το πρόγραμμα άσκηση στο νερό (πισίνα) στα οποία το νοσηλευτικό προσωπικό ήταν παρόν για την κάθε ανάγκη και βοήθεια των ωφελούμενων. Το πρόγραμμα εκπαίδευσης συμπεριλάμβανε και δράσης ψυχαγωγίας όπως π.χ βόλτα στη πόλη με χειρήλατο και κανό – ψάρεμα στη Μαρώνια.

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

1. Παραολυμπιακή Ημέρα – 5^ο Δημοτικό σχολείο Κομοτηνής

Την Τετάρτη 4 Δεκεμβρίου ο Σύλλογος 'ΠΕΡΠΑΤΩ' μετά από πρόσκληση του 5^{ου} Δημοτικού σχολείου διοργάνωσε «Παραολυμπιακή Ημέρα στο Σχολείο» με 6 σταθμούς επίδειξης παραολυμπιακών αθλημάτων. Οι δραστηριότητες πραγματοποιήθηκαν στο υπαίθριο χώρο του σχολείου , όπου εθελόντριες και ασκούμενες φοιτήτριες μαζί με τους γυμναστές του Συλλόγου βοήθησαν ενεργά στη διεξαγωγή της δράσης

Οι **120 μαθητές** του δημοτικού βρήκαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν τα συγκεκριμένα αθλήματα. Οι περισσότεροι από αυτούς ήρθαν για πρώτη φορά σε επαφή με τα Παραολυμπιακά Αθλήματα. Σκοπός της δράσης αυτής ήταν η ψυχαγωγία, η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών και η διαμόρφωση θετικής στάσης απέναντι στην αναπηρία.

2. Εκπαίδευση εθελοντών από το Europe Direct

Στις 05 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση εθελοντών της δομής Europe Direct όπου σε συνεργασία με τον Σύλλογο ΠΕΡΠΑΤΩ επιθυμούν να πραγματοποιήσουν διάφορες δράσεις ευαισθητοποίησης και καταγραφής προσβάσιμων σημείων της πόλης Κομοτηνής .Οι εθελοντές ενημερώθηκαν από τον πρόεδρο του Συλλόγου από τον Αλέξανδρο Ταξιλάρη μαζί με τον Σπύρο Νταντανίδη μέλος Δ.Σ για τις τρέχουσες δράσεις και για τον τρόπο λειτουργίας του Συλλόγου αλλά και για τις μελλοντικές δράσεις που στη διεξαγωγή ατών των δράσεων θα παίξουν σημαντικό ρόλο οι ίδιοι οι εθελοντές.

3. Συμμετοχή στο Santa Run

Ο Δήμος Κομοτηνής, η ΣΕΦΑΑ του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης και ο Α.Σ. ΑμεΑ ΗΡΟΔΙΚΟΣ συνδιοργάνωσαν μία κόκκινη πορεία περιπάτου αφιερωμένη στον εθελοντισμό, και, συγκεκριμένα, είναι μια δράση που πραγματοποιείτε φέτος για 8η συνεχόμενη χρονιά είναι μία ξεχωριστή πορεία περιπάτου περίπου 2 χλμ. με αφετηρία το Δημοτικό Πάρκο Κομοτηνής γύρω από το κέντρο της πόλης και ο τερματισμός στην κεντρική πλατεία που σηματοδοτεί την έναρξη της χριστουγεννιάτικης περιόδου με τη φωταγώγηση του χριστουγεννιάτικου δέντρου!

Όπως κάθε χρόνο και φέτος τα μέλη του Συλλόγου ΠΕΡΠΑΤΩ μαζί με το προσωπικό και με τους εθελοντές του συλλόγου συμμετείχαν σε αυτή την υπέροχη συνδιοργάνωση.

4. Επίσκεψη από τη φοιτητική ένωση Κυπρίων

Στις 11 Δεκεμβρίου επισκέφτηκαν τις εγκαταστάσεις του συλλόγου 10 φοιτητές από την φοιτητική ένωση Κυπρίων. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης οι φοιτητές ενημερώθηκαν για τις τρέχουσες δράσεις του Συλλόγου βρήκαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν το άθλημα Rugby σε αμαξίδιο, ξεναγήθηκαν τις εγκαταστάσεις του ΚΕΑΔΑ και ενημερώθηκαν για τον τρόπο λειτουργίας των εκπαιδευτικών προγραμμάτων αυτόνομης διαβίωσης.

5. Παραολυμπιακή Ημέρα – 5^ο Γυμνάσιο σχολείο Ξάνθης

Την Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου ο Σύλλογος 'ΠΕΡΠΑΤΩ' μετά από πρόσκληση του 5^{ου} Γυμνασίου Ξάνθης διοργάνωσε «Παραολυμπιακή Ημέρα στο Σχολείο». Οι δραστηριότητες πραγματοποιήθηκαν στο κλειστό χώρο του σχολείου, όπου εθελόντριες και ασκούμενες φοιτήτριες μαζί με τους γυμναστές του Συλλόγου βοήθησαν ενεργά στη διεξαγωγή της δράσης.

Οι **80 μαθητές** βρήκαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν τα συγκεκριμένα αθλήματα. Οι περισσότεροι από αυτούς ήρθαν για πρώτη φορά σε επαφή με τα Παραολυμπιακά Αθλήματα. Σκοπός της δράσης αυτής ήταν η ψυχαγωγία, η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών και η διαμόρφωση θετικής στάσης απέναντι στην αναπηρία.

6. Επίσκεψη στο Μέγαρο Μουσικής

Στις 16 Δεκεμβρίου μαζί με τα μέλη του Συλλόγου επισκεφτήκαμε το Μέγαρο Μουσικής Κομοτηνής και παρακολουθήσαμε **Χριστουγεννιάτικες νότες** με Κουαρτέτο του Μουσικού Σχολείου Κομοτηνής που πλαισίωσε και τη **βράβευση** των μαθητών που συμμετείχαν στην μαθητική έκθεση ζωγραφικής.

7. Επίσκεψη στο Μαγεμένο Πάρκο του Δήμου Κομοτηνής

Στις 17 Δεκεμβρίου οι ωφελούμενοι του Συλλόγου μαζί με τους εθελοντές και το προσωπικό επισκέφτηκαν το μαγεμένο πάρκο του Δήμου Κομοτηνής όπου το πρόγραμμα περιλάμβανε μια διαδραστική διαδρομή διάρκειας περίπου 60 λεπτών.

8. Επίσκεψη στις εγκαταστάσεις της Ζυθοποιίας Μακεδονίας – Θράκης Α.Ε

Στις 17 Δεκεμβρίου το προσωπικό του συλλόγου μαζί με τους ωφελούμενους και με τους εθελοντές επισκέφτηκαν τις εγκαταστάσεις της Ζυθοποιίας Μακεδονίας Θράκης που βρίσκεται στη Βιομηχανική Περιοχή της Κομοτηνής.

9. Επίσκεψη στο εθνολογικό Μουσείο Θράκης στην Αλεξανδρούπολη

Στις 19 Δεκεμβρίου τα μέλη του συλλόγου μαζί με το προσωπικό και με τους εθελοντές πραγματοποίησαν επίσκεψη στο Εθνολογικό Μουσείο Θράκης στην Αλεξανδρούπολη.

Τα μέλη βρήκαν την ευκαιρία τα δουν τα εκθέματα και ταυτόχρονα ενημερώθηκαν για τη καθημερινότητα των ανθρώπων που έζησαν εκείνη την εποχή.

10. Παρακολούθηση Μουσικό θεατρικής Παράστασης «Το Δώρο της Παπλωματούς»

Στις 20 Δεκεμβρίου τα μέλη του Συλλόγου παρακολούθησαν την μουσικοθεατρική παράσταση «Το Δώρο της Παπλωματούς» στο Δημοτικό αμφιθέατρο της Ξάνθης. Η παράσταση είχε οργανωθεί στα πλαίσια των Χριστουγεννιάτικων Εκδηλώσεων του Δήμου Ξάνθης από τους μαθητές του 1^ο Γενικού λυκείου Ξάνθης μαζί με τα παιδιά από το Παράρτημα Ατόμων με αναπηρία της Ξάνθης.

11. Εκδρομή στην Ονειρούπολη Δράμας

Στις 23 Δεκεμβρίου τα μέλη του συλλόγου μαζί με τους εθελοντές και το προσωπικό του Συλλόγου επισκέφτηκαν τη Δράμα την Ονειρούπολη το χωριό του Αι Βασίλη. Τα μέλη του συλλόγου βρήκαν την ευκαιρία να απολαύσουν την εκδρομή και να ζήσουν ανεπανάληπτες εμπειρίες και να γίνουν οι ίδιοι οι πρωταγωνιστές στο μοναδικό, χριστουγεννιάτικο παραμύθι!

ΣΥΝΟΛΙΚΑ

- ΚΕΑΔΑ : Στο Κέντρο Εκπαίδευσης Αυτόνομης Διαβίωσης το 2019 φιλοξενήσαμε **75 ΑΤΟΜΑ**.
- ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΝΕΡΟ: Στο πρόγραμμα ΑΣΝ συμμετείχαν **35 ΑΤΟΜΑ**.
- ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ: Το 2019 οργανώσαμε 6 εκπαιδεύσεις εθελοντών και εκπαιδεύτηκαν **80 ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ**
- ΚΑΙΝΟΥΡΙΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ : **9 ΚΑΙΝΟΥΡΙΑ ΜΕΛΗ**
- ΕΤΟΙΜΑΣΑΜΕ **11 ΕΙΣΗΓΗΤΙΚΟΥΣ ΦΑΚΕΛΟΥΣ** ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ (ΚΕΠΑ)
- ΑΓΟΡΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ: ΕΧΟΥΜΕ ΠΑΡΕΧΕΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΓΟΡΑΣ **ΟΚΤΩ (8) ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ** ΟΠΩΣ ΑΜΑΞΙΔΙΑ, ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΚΡΕΒΑΤΙΑ , ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ ΚΑΙ ΣΤΡΩΜΑΤΑ.
- **8 ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ** ΣΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
- **10 ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ** ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ - **700 ΜΑΘΗΤΕΣ**
- **14 ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΠΕΡΠΑΤΩ** ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ, ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΣΧΟΛΕΙΑ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ.
- ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΜΕ ΤΑ ΔΥΟ ΒΑΝΑΚΙΑ : 150 ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΤΟ ΜΗΝΑ 150*12 = **1800 ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΕΤΗΣΙΩΣ**.
- ΔΑΝΕΙΣΜΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ: ΣΥΝΟΛΙΚΑ **23 ΔΑΝΕΙΣΜΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ** ΟΠΩΣ ΑΜΑΞΙΔΙΑ ΠΑΤΕΡΙΤΣΕΣ ΚΡΕΒΑΤΙΑ, ΑΜΑΞΙΔΙΑ ΜΠΑΝΙΟΥ.
- ΕΧΟΥΜΕ ΔΕΧΘΕΙ **3 ΔΩΡΕΕΣ ΑΜΑΞΙΔΙΟΥ ΚΑΙ 1 ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΚΡΕΒΑΤΙ**.

ΤΟ ΔΕΥΤΕΡΟ ΒΑΝΑΚΙ ΠΟΥ ΑΓΟΡΑΣΤΗΚΕ ΜΕ ΤΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΗΣ VISA ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΣΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΟΥ 2019 ΚΑΙ ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ ΟΙ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ. 1 ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΔΩΣΕ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟ ΒΑΝΑΚΙ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΑΙ Ο ΔΕΥΤΕΡΟΣ ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ.

ΩΣ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΠΑΤΩ ΔΕΧΘΗΚΕ

- 19 ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ
- 22 ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ
- 2 ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
- 1 ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΙΤΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ
- 6 ΦΟΙΤΗΤΡΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ ΤΟΥ ΔΠΘ.

ΣΥΝΟΛΟ 50 ΦΟΙΤΗΤΕΣ

ΒΙΛΝΤΑΝ ΓΙΟΥΣΟΥΦ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ